



# Come aiutare la nostra pelle?

## Cos'è la pelle?

La Pelle (o cute) è un tessuto continuo che ha il ruolo di confine tra noi e l'esterno, difende il nostro organismo dalle aggressioni esterne (meccaniche, chimiche, fisiche), protegge dalle radiazioni ultraviolette e dall'ingresso di microrganismi, partecipa al mantenimento dell'equilibrio idrosalino, contribuendo a prevenire la disidratazione. La cute ha diversi colori che variano in rapporto alla razza (bianca, nera, gialla) e alle aree del corpo, il colore deriva a sua volta da tre fattori: i pigmenti, il tipo di cute e i vasi sanguigni. È composta da tre strati principali: epidermide, derma e ipoderma.

L'epidermide è un epitelio pavimentoso stratificato che si rinnova e si differenzia in continuazione, formato da cinque strati cellulari sovrapposti. È la prima barriera contro i danni meccanici, come la disidratazione e l'aggressione batterica. Non è vascolarizzato, cioè non vi sono vasi sanguigni in grado di trasportarvi il sangue e con esso i nutrienti necessari per la sopravvivenza delle cellule che la compongono. Per tale motivo, il nutrimento dell'epidermide dipende dal derma.

Il derma è ricchissimo di vasi deputati al sostegno e al nutrimento. È formato da fibre collagene ed elastiche, da acido ialuronico che da idratazione e presenta una struttura solida ed elastica. Le fibre di collagene assicurano la compattezza della pelle, mentre quelle elastiche danno la resistenza.

L'ipoderma è lo strato cutaneo più profondo con la sua struttura spugnosa sostiene e ammortizza dai traumi esterni la pelle. L'ipoderma è ricco di sostanze liposolubili, contribuisce a modellare la forma corporea ed è costituito da adipociti.

## Come riconoscere la nostra pelle?



Un film idrolipidico alterato rende la pelle secca e irritabile o grassa e più attaccabile dagli agenti esterni. Esistono, dunque, diverse tipologie di pelle con caratteristiche specifiche:

- Pelle grassa, impura, a tendenza acneica: appare lucida, oleosa. Può presentare comedoni (come i punti neri), pori dilatati e tende ad arrossarsi.
- Pelle secca: appare ruvida, poco elastica e screpolata. È sottile e il colorito appare spento, manifesta fenomeni di invecchiamento cutaneo precoce, come ad esempio rughe.
- Pelle normale: appare chiara e rosea, al tatto è liscia e levigata. Questo tipo di pelle si osserva spesso fino l'età prepuberale.
- Pelle mista: in alcune zone appare untuosa e con presenza di acne, in altre risulta secca e desquamata.
- Pelle sensibile: appare fragile, sottile e facilmente irritabile.
- Pelle anziana: presenta macchie, rughe, occhiaie e borse evidenti. Appare rugosa e poco elastica.
- Pelle del bambino: è molto delicata e sensibile. Il bambino ha un derma sottile, con poca melanina e poche difese immunitarie contro batteri.
- Pelle maschile: rispetto alla donna, questo tipo di pelle ha una più alta concentrazione di fibre collagene, è più spessa, produce maggiormente sebo e ha una maggiore predisposizione all'acne.

È dunque molto importante imparare a riconoscere il proprio tipo di pelle per individuare il corretto trattamento da seguire.

## Quali prodotti utilizzare e perché?

I prodotti per la cura della pelle si possono dividere in prodotti per uso quotidiano e prodotti periodici. Ciascuno dei nostri prodotti svolge un'azione specifica diversa.



Una corretta pulizia del viso è fondamentale non solo per rimuovere i residui di trucco ma anche le impurità (smog, polveri, ecc) che si depositano sulla pelle impedendo la corretta traspirazione. Per questo è consigliata quotidianamente anche a chi non si trucca. L'acqua da sola asporta solo una parte dello sporco accumulato mentre l'uso del gel rinfrescante libera delicatamente l'epidermide dalle impurità, riduce l'eccesso di sebo e libera i pori ostruiti. Un utilizzo quotidiano del detergente naturale apporta i benefici necessari per una pelle chiara e radiosa.

Tonicare la pelle significa stimolare e riattivare la circolazione e il tono epidermico. Il Tónico ha un'azione rinfrescante, purificante, decongestionante, stimolante, astringente, rivitalizzante, antisettica e rassodante. Generalmente il tonico viene utilizzato dopo la fase di deterzione della pelle, poiché aiuta anche ad eliminare meglio tutti i residui più nascosti del trucco, sebo e cellule morte.



La crema gommage è un trattamento delicato adatto a ogni tipo di pelle, i granuli fini e regolari asportano le cellule morte ridando alla pelle un aspetto più vitale. La pelle può rigenerarsi meglio e la penetrazione dei principi attivi successivi viene favorita.

Il “peeling” è un prodotto che agisce più in profondità rispetto agli altri esfolianti, questi prodotti contengono idrossiacidi alfa e beta e poli idrossiacidi – quali: acido glicolico. La crema viso Acido Glicolico rimuove le cellule morte dalla superficie della pelle favorendone la rigenerazione. Lascia il viso luminoso e la pelle morbida e liscia.



Una pelle idratata è sinonimo di salute, specialmente se l'idratazione è ben distribuita. Per questo è consigliabile l'uso quotidiano di un prodotto ad azione idratante e rimpolpante formulato appositamente per mantenere e ripristinare il contenuto di acqua nei tessuti cutanei, a cui concorre anche una corretta alimentazione.



Molte persone non hanno una pelle solo grassa o solo secca, ma presentano simultaneamente sul viso le caratteristiche di entrambe le tipologie di pelle. Questo tipo di pelle (pelle mista) risente molto dei cambi di stagione. Se adeguatamente riequilibrata, una pelle mista può diventare “normale”. La crema Seboequilibrante ha l'obiettivo di regolarizzare, normalizzare ed idratare la cute donandole un aspetto luminoso e compatto.



L'invecchiamento cutaneo è causato da una combinazione di fattori, quali l'età, la perdita di elastina, l'eccessiva esposizione al sole, il fumo e le espressioni facciali. Per prevenire l'invecchiamento cutaneo bisogna seguire una corretta idratazione e assicurare il giusto nutrimento mediante creme specifiche. La crema Collagene è molto ricca di agenti antiossidanti che combattono i radicali liberi, elastina, collagene, acido ialuronico idrata e stimola la riparazione del collagene presente nel nostro organismo.

