



# Beauty Routine Estiva

## L'importanza

L'arrivo della stagione estiva comporta un cambiamento nella skin care quotidiana. Come abbiamo avuto modo di scoprire nell'articolo precedente del nostro blog, la pelle è un organo che funge da mediatore tra l'organismo e il mondo esterno e grazie alla sua funzione di barriera protettiva si preserva nel tempo. Tuttavia, lo stress quotidiano, i cambiamenti atmosferici, un'eccessiva o scorretta detersione sono fattori che possono compromettere la salute della pelle. Durante l'estate la pelle, infatti, è sottoposta a un maggiore stress dovuto alla luce, al sole, ad un'eccessiva sudorazione e a lavaggi più frequenti. La perdita d'acqua è uno dei principali motivi per cui la pelle si segna e invecchia precocemente. Aggiungendo a ciò mare, salsedine o cloro, vento e variazioni di temperatura capiamo immediatamente perché la beauty routine estiva è così importante.

Il nostro obiettivo in questi mesi è di passare ad un trattamento di tre fasi:

- Detergere
- Esfoliare
- Idratare

# Skin Care

Pulire accuratamente il viso significa prendersi cura di sé.

## Step 1

La detersione non deve essere considerata banale o scontata, anzi, deve diventare un rito quotidiano fondamentale per la salute e il benessere della pelle. La nostra pelle predilige i tensioattivi delicati perché non alterano il film idrolipidico. Il gel rinfrescante lo Diva Everyday Me è un trattamento viso delicato e naturale, la sua consistenza leggermente esfoliante è adatta a detergere la pelle senza seccarla, eliminare le impurità, ridurre l'eccesso di sebo e pulire la pelle.

- Disintasando i pori ostruiti questo trattamento aiuta a limitare le imperfezioni.
- Gli ingredienti della gelatina detergente regalano nuova lucentezza alla pella.
- Le sfere di jojoba oltre all'azione levigatrice contribuiscono ad esplicare un'azione idratante e riparatrice.

Utilizzare, dunque, un prodotto delicato, con proprietà idratanti e nutrienti, per rimuovere l'eccesso di sebo accumulatosi durante la notte predisponendo il viso ad accogliere i prodotti successivi.

## Step 2

Il Tónico lo Diva Everyday me è studiato per un trattamento post detergenza completo è ideale per ogni tipo di pelle. La presenza di estratti di Aloe e Camomilla risulta utile anche nel trattamento della pelle impura e acneica. Il tonico ha un'azione rinfrescante, decongestionante, astringente e stimolante: l'uso regolare del tonico aiuta a rafforzare le difese naturali della pelle e previene la comparsa degli inestetismi cutanei. Il tonico contribuisce, infatti, a purificare l'epidermide e a ridurre i pori dilatati sul viso. Infine, questo cosmetico rende la pelle più recettiva alle fasi successive del trattamento cioè all'applicazione della crema.

## Step 3

Esfoliare è il passaggio chiave per chi desidera eliminare lo strato superficiale dell'epidermide danneggiato dopo la stagione invernale a causa di smog, riscaldamento, scarsa luce, ecc. Si tratta di un processo che stimola la produzione di collagene ed elastina, la microcircolazione sanguigna e l'ossigenazione dei tessuti aiutando a mantenere la pelle più giovane ed in salute. Consigliamo l'esfoliazione chimica mediante l'acido glicolico lo Diva Everyday Me, è bene eseguirla di sera per evitare sensibilizzazioni alla pelle con l'esposizione solare.

## Cosa vuol dire idratare?

---

Durante la stagione estiva bisogna mantenere il corretto grado di idratazione cutanea, è fondamentale per potenziare la funzione barriera della pelle e garantire le sue naturali proprietà di elasticità e luminosità. Le alte temperature provocano una perdita d'acqua mediante il sudore, che non possiamo controllare. È importante, quindi, rispettare l'equilibrio del nostro corpo e mantenere intatto l'organo pelle, attraverso una corretta idratazione, affinché possa svolgere tutte le sue funzioni correttamente.

Idratare significa, dunque, ristrutturare la pelle in modo da farle trattenere acqua sufficiente per la sua salute. Non basta dare solo un apporto extra d'acqua. Dobbiamo riparare la pelle prima a livello superficiale, ristrutturarla e renderla perfettamente coesa in modo da ridurre al minimo la perdita d'acqua, dopo di che potremmo dedicarci agli strati più profondi.

Proponiamo 2 tipi di trattamenti in base al proprio tipo di pelle, entrambi perfetti anche d'estate in quanto dotati di una formulazione a rapido assorbimento. Il primo trattamento è "Acido Ialuronico Io Diva Everyday me" e il secondo è "Collagene Io Diva Everyday me" idratano, nutrono e riparano l'epidermide danneggiata dal sole.

### Trattamento I

Il Trattamento Acido Ialuronico Io Diva Everyday Me presenta una speciale emulsione morbida e cremosa senza derivati del petrolio, etossilati, siliconi e conservanti parabenici. Questa miscela di acido ialuronico permette un'azione rimpolpante ed idratante sia degli strati più profondi, grazie alle frazioni a basso peso molecolare, che degli strati più superficiali ad opera delle frazioni ad alto peso molecolare. All'interno della miscela abbiamo un'alta concentrazione di glicerina vegetale ed estratto di Aloe. La prima potenzia l'effetto idratante degli strati superficiali della cute in modo rapido, mentre la seconda ha un'azione lenitiva e riduce i segni dello stress ossidativo legato all'esposizione ambientale.



## Trattamento 2

Trattamento a base di Collagene, molto ricco di acido ialuronico, agenti antiossidanti, elastina, e polifenoli. Gli agenti antiossidanti provvedono ad un miglior grado di idratazione. L'elastina contrasta gli eventuali danni connessi all'età avanzata e gli inconvenienti relativi alla senescenza. I polifenoli hanno un effetto antiossidante e proteggono la pelle dall'invecchiamento precoce, dagli agenti atmosferici e dai radicali liberi. La presenza di Acido ialuronico aiuta a stimolare la riparazione del collagene, sostanza che aiuta la pelle a rimanere elastica e morbida. Le concentrazioni di acido ialuronico e collagene nel corpo diminuiscono con l'età, giocando un ruolo importante nella comparsa di inestetismi come rughe, solchi, depressioni e perdita di tono. Applicare il trattamento quotidianamente per via topica aiuta a rallentare questo processo.



Il nostro mood estivo

Skincare  
@io\_diva

Esfoliare | Detergere | Tonificare | Idratare

